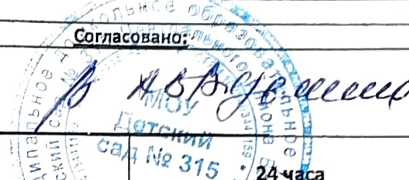


Меню 17																
Утверждаю: 			Дата : 22.04.2025				Согласовано: 									
			Детский сад № 315 Центрального района Волгограда													
Прием пищи, наименование блюда			Ясли				Сад				Детский сад № 315 24 часа					
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак																
КАША вязкая молочная (РИСОВАЯ)	150				180				180				180			
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150				180								180			
БАТОН	20				0								0			
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				0								0			
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	0				30/5/10								30/5/10			
Итого за прием пищи:	355	7,7	10,4	48	321,2	405	9,8	16,2	57,0	425,4	405	9,8	16,2	57,0	425,4	
2 Завтрак																
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180				200								200			
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед																
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30				0								0			
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0				50								50			
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/5				180/5								180/5			
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30				70/30								70/30			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110				130								130			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150				180								180			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20				40								40			
Итого за прием пищи:	545	15,4	19,3	79,4	530,2	685	21,2	24,6	93,7	696,6	685	21,2	24,6	93,7	696,6	
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50				150/60								150/60			
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(Кефир)	180				200								180/10/7			
БАТОН	40				40								45			
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0				0								50			
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0				0								190/10			
Итого за прием пищи:	400	24,4	18,8	55	563,1	450	36,7	27,4	58,5	647,3	702	35,6	27,5	110,2	847,2	
2 Ужин																
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0								180			
Итого за прием пищи:	0				0								180	5,1	4,4	7,0
Всего за день:		48,4	48,7	200,1	1 489,6		68,7	68,4	228,8	1 852,7		72,7	72,9	287,5	2 145,1	